

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета,
протокол № 1 от 27.08. 2019 г.


УТВЕРЖДАЮ
Директор
Д. Б. Быстров
Приказ № 385-од от «02»09.2019г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Рождественская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МОУ «Рождественская СОШ », учебным планом МОУ «Рождественская СОШ», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Рождественская СОШ» и филиалов «Каблуковская ООШ» и «Савватьевская НОШ» (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.

2.6. В течение учебного года предусмотрены осенние, зимние, весенние каникулы и дополнительные зимние каникулы для первоклассников.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно. (Приложение 1)

2.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе в МОУ «Рождественская СОШ» и по 5-ти дневной учебной неделе в филиале «Каблуковская ООШ»

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в МОУ «Рождественская СОШ» начинаются в 9 часов 00 минут, в филиале «Каблуковская ООШ» в 8 часов 45 мин. в филиале «Савватьевская НОШ» занятия ведутся в две смены: в 8 часов 30 минут начинается 1 смена, в 13 часов 45 минут – 2 смена.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

МОУ «Рождественская СОШ»:

Понедельник - пятница

	Время начала	Время окончания
1 урок	9.00	9.45
2 урок	9.55	10.40
3 урок	10.50	11.35
Завтрак для 1-4 классов	11.35	11.50
4 урок, динамическая пауза для 1 класса	11.50	12.35
Завтрак для 5-11 классов	12.35	12.55
5 урок	12.55	13.40
6 урок	13.50	14.35
7 урок	14.45	15.30

Суббота:

	Время начала	Время окончания
1 урок	9.00	9.45
2 урок	9.55	10.40
3 урок	10.50	11.35
Завтрак	11.35	11.50
4 урок,	11.50	12.35
5 урок	12.45	13.30
6 урок	13.40	14.25

Каблуковская ООШ:

	Время начала	Время окончания
1 урок	8.45	9.30
2 урок	9.40	10.25
Завтрак	10.25	10.45
3 урок Динамическая пауза для 1 класса	10.45	11.30
4 урок	11.40	12.25
5 урок	12.35	13.20
6 урок	13.30	14.15
7 урок	14.25	15.10

Савватьевская НОШ:

1 смена

	Время начала	Время окончания
1 урок	8.30	9.15
2 урок	9.25	10.10
Завтрак для 1, 4 классов	10.10	10.40
3 урок	10.40	11.25
4 урок	11.35	12.20
5 урок	12.30	13.15

2 смена

	Время начала	Время окончания
1 урок	13.45	14.30
2 урок	14.40	15.25
Обед для 2, 3 классов	15.25	15.55
3 урок	15.55	16.40
4 урок	16.50	17.35
5 урок	17.45	18.30

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4		23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8 - 9	36	33
10 - 11	37	33

2.15. В ОО для обучающихся уровня среднего общего образования могут формироваться профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 14 человек.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3, 4 уроков.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.5. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Рождественская средняя общеобразовательная школа»

5.2. Промежуточная аттестация (годовые контрольные работы), административные контрольные работы в переводных классах проводится без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО.

7.Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) может осуществляться организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

Приложение 1

График организации образовательного процесса на 2019-2020 уч. год

– **учебный год в 1 – 11 классах делится на триместры**

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало триместра	Окончание триместра	
1-й триместр	02.09.2019 г.	30.11.2019 г.	12
2-й триместр	01.12.2019 г.	28.02.2020 г.	11
3-й триместр	01.03.2020 г.	31.05.2020 г. (1-8, 10 класс) В 9 классе – 21.05.2020, в 11 классе – 23.05.2020	11

– **Продолжительность каникул в течение учебного года для 1 класса:**

	Дата начала каникул	Дата окончания	Продолжительность в днях

		каникул	
Осенние	28.10.2019	04.11.2019	8 дней
Зимние	28.12.2019	09.01.2020	13 дней
Дополнительные каникулы	10.02.2020	16.02.2020	7 дней
Весенние	23.03.2020	31.03.2020	9 дней

– **Продолжительность каникул в течение учебного года для 2-11 классов:**

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	28.10.2019	04.11.2019	8 дней
Зимние	28.12.2019	09.01.2020	13 дней
Весенние	23.03.2020	31.03.2020	9 дней